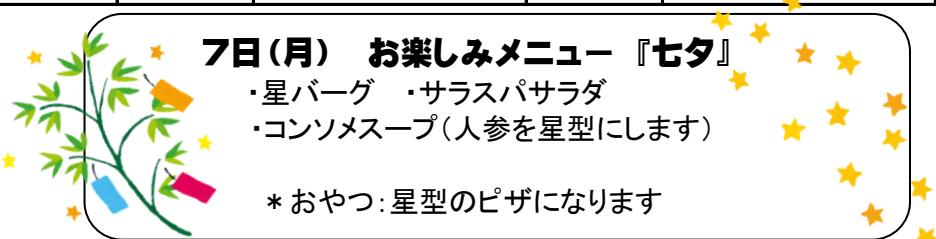


	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	鮭の コーンマヨ 焼き	ツナ サラダ	トマトと 卵の スープ	厚揚げと 冬瓜の 旨煮	オクラ 納豆	みそ汁	パン	トマト シチュー	南瓜 サラダ	鶏肉の レモン焼き	豆腐の ごま和え	みそ汁	麻婆茄子		中華スープ	パン	茄子と トマトの スパゲッティ	コンソメ スープ
食材・調味料	鮭 クリーム コーン マヨドレ パセリ粉	ツナ きゅうり 人参 キャベツ 酢 砂糖 油	トマト 卵 玉ねぎ 冬瓜 人参 小松菜 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	厚揚げ 鶏肉 冬瓜 人参 小松菜 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 オクラ かつお節 ねぎ みそ だし汁	じゃが芋 玉ねぎ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	豚肉 トマト 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルー 油	南瓜 きゅうり 玉ねぎ 人参 チーズ レーズン マヨドレ	鶏肉 レモン 人参 チーズ レーズン マヨドレ	木綿豆腐 ひじき キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ すりごま	玉ねぎ 小松菜 しめじ みそ だし汁	豚肉 茄子 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 中華だし 片栗粉 ごま油		チンゲン菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	クロワッサン	スペゲッティ 豚肉 トマト 茄子 玉ねぎ ピーマン ケチャップ コンソメ 油	じゃが芋 人参 コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 オレンジ ムース	オレンジムースベース 牛乳	牛乳 セサミ ケーキ	小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー 砂糖 バター 卵 ごま	牛乳 枝豆と コーンの おにぎり	米 枝豆 どうもろこし 塩	牛乳 利休寒天	寒天 黒砂糖 きな粉	牛乳 果物 菓子	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 梅昆布 おにぎり	牛乳 梅昆布 おにぎり	米 梅びしお 塩昆布			



令和7年7月 献立表



今月はお弁当の日はありません



	7(月) ★			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	星バーグ サラスパ サラダ	コンソメ スープ	鮭の 生姜煮	梅和え	みそ汁	パン	夏野菜の ポトフ	大豆サラダ	炒り豆腐	なめ茸	すまし汁	白身魚の ムニエル	マリネ	コンソメ スープ	チャーハン		中華スープ	
食材・調味料	星バーグ ケチャップ ソース	人参 オクラ コーン マヨドレ	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ	鮭 土生姜 じゅうゆ みりん だし汁	キャベツ きゅうり オクラ 人参 梅びしお 砂糖 しょうゆ	茄子 油揚げ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	鶏肉 人参 玉ねぎ トマト ズッキーニ 茄子 南瓜 コンソメ しょうゆ	大豆 人参 玉ねぎ トマト マヨドレ	木綿豆腐 卵 鶏ミンチ 人参 小松菜 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん 油	えのき しょくゆ みりん	玉ねぎ わかめ 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だし汁	白身魚 小麦粉 バター	玉ねぎ 人参 きゅうり トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油	南瓜 キャベツ コンソメ しょうゆ	ハム 玉ねぎ 人参 ねぎ 中華だし しょうゆ ごま油		豆腐 ほうれん草 しめじ わかめ 中華だし しょうゆ
3時おやつ	牛乳 餃子の皮 ピザ	餃子の皮 ウインナー パセリ粉 チーズ ケチャップ		牛乳 りんごゼリー	りんごジュース 砂糖 アガー	牛乳 ツナおにぎり	米 ツナ うなぎのたれ	牛乳 カルピス 蒸しパン	小麦粉 カルピス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳	牛乳 果物 菓子	すいか せんべい		牛乳 ジャムサンド	食パン ブルーベリージャム				

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。