


	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	鮭の コーンマヨ 焼き	ツナ サラダ	トマトと 卵の スープ	厚揚げと 冬瓜の 旨煮	オクラ 納豆	みそ汁	パン	トマト シチュー	南瓜 サラダ	鶏肉の レモン焼き	豆腐の ごま和え	みそ汁	麻婆茄子		中華スープ	パン	茄子と トマトの スパゲッティ	コンソメ スープ
食材・調味料	鮭	ツナ	トマト	厚揚げ	納豆	じゃが芋	ロールパン	豚肉	南瓜	鶏肉	木綿豆腐	玉ねぎ	豚肉		チンゲン菜	クロワッサン	スパゲッティ	じゃが芋
	クリーム	きゅうり	卵	鶏肉	オクラ	玉ねぎ		トマト	きゅうり	レモン	ひじき	小松菜	茄子		もやし		豚肉	人参
	コーン	人参	玉ねぎ	冬瓜	かつお節	ねぎ		玉ねぎ	人参	しょうゆ	キャベツ	しめじ	玉ねぎ		わかめ		トマト	コンソメ
	マヨドレ	キャベツ	コンソメ	人参	しょうゆ	みそ		人参	チーズ	みりん	きゅうり	みそ	人参		中華だし		茄子	しょうゆ
	パセリ粉	酢	しょうゆ	小松菜		だし汁		しめじ	レーズン		人参	だし汁	ニラ		しょうゆ		玉ねぎ	
		砂糖		椎茸				ハヤシルー	マヨドレ		砂糖		土生姜				ピーマン	
		油		砂糖				油			しょうゆ		みそ				ケチャップ	
				しょうゆ							すりごま		砂糖				コンソメ	
				みりん									しょうゆ				油	
				だし汁									みりん					
													中華だし					
													片栗粉					
													ごま油					
3時 おやつ	牛乳 オレンジ ムース	オレンジムースベース 牛乳		牛乳 セサミ ケーキ	小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー 砂糖 バター 卵 ごま		牛乳 枝豆と コーンの おにぎり	米 枝豆 とうもろこし 塩		牛乳 利休寒天	寒天 黒砂糖 きな粉		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 梅昆布 おにぎり	米 梅びしお 塩昆布	



7日(月) お楽しみメニュー 『セタ』

- ・星バーグ ・サラスパサラダ
- ・コンソメスープ(人参を星型にします)

* おやつ: 星型のピザになります

令和 7 年 7 月
献立表



【給食室より】

今月はお弁当の日はありません



	7(月)★			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	星バーグ	サラスパ サラダ	コンソメ スープ	鯖の 生姜煮	梅和え	みそ汁	パン	夏野菜の ポトフ	大豆サラダ	炒り豆腐	なめ茸	すまし汁	白身魚の ムニエル	マリネ	コンソメ スープ	チャーハン		中華スープ
食材・調味料	星バーグ ケチャップ ソース	サラスパ 人参 オクラ コーン マヨドレ	キャベツ 人参 じゃが芋 コンソメ しょうゆ	鯖 土生姜 しょうゆ みりん だし汁	キャベツ きゅうり オクラ 人参 梅びしお 砂糖 しょうゆ	茄子 油揚げ ねぎ みそ だし汁		ロールパン	鶏肉 人参 玉ねぎ トマト ズッキーニ 茄子 南瓜 コンソメ しょうゆ	大豆 人参 きゅうり コーン マヨドレ	木綿豆腐 卵 鶏ミンチ 人参 小松菜 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん 油	えのき しょうゆ みりん	玉ねぎ わかめ 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だし汁	白身魚 小麦粉 バター	玉ねぎ 人参 きゅうり トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油	南瓜 キャベツ コンソメ しょうゆ	ハム 玉ねぎ 人参 ねぎ 中華だし しょうゆ ごま油	豆腐 ほうれん草 しめじ わかめ 中華だし しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 餃子の皮 ★ピザ	餃子の皮 ウインナー パセリ粉 チーズ ケチャップ		牛乳 りんごゼリー	りんごジュース 砂糖 アガー		牛乳 ツナおにぎり	米 ツナ うなぎのたれ		牛乳 カルピス 蒸しパン	小麦粉 カルピス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳		牛乳 果物 菓子	すいか せんべい		牛乳 ジャムサンド	食パン ブルーベリージャム	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。